

【埼玉県】 エリア別 登山ルート 体力度、技術的難易度グレーディング一覧表 (無雪期・天候良好時)

No.	山域	ルート名称	技術度	体力度	スタート地点		最高地点		ゴール地点		歩行時間	ルート長(km)	累積登り標高差(km)	累積下り標高差(km)	ルート定数
					地点	標高(m)	地点	標高(m)	地点	標高(m)					
1	奥秩父	両神山 白井差新道	2	3	白井差登山口	860	両神山	1723	白井差登山口	860	5:10	7.5	885	885	21
2		父不見山(ててみえずやま)	2	3	長沢バス停	525	父不見山	1047	長久保入口バス停	344	4:50	11.5	795	1016	21
3		南天山	2	3	鎌倉橋	820	南天山	1483	鎌倉橋	820	5:30	10.5	1056	1056	24
4		四阿屋山(あずまやさん)	3	2	両神薬師の湯バス停	310	四阿屋山	772	両神薬師の湯バス停	310	3.4	5.5	511	511	13
5		秩父御嶽山	2	3	三峰口駅	316	秩父御嶽山	1080	強石バス停	340	4:15	9.5	921	897	20
6		妙法ヶ岳	2	4	大輪バス停	380	妙法ヶ岳	1320	三峰神社バス停	1050	5:00	7.9	1375	370	25
7		雲取山(1泊2日)	3	6	三峯神社バス停	1048	雲取山	2017	鴨沢バス停	638	9:20	20.5	1678	2188	41
8	秩父	般若山・釜ノ沢五峰	3	3	長若中学校前バス停	240	中ノ沢ノ頭	590	長若中学校前バス停	590	5:30	11	810	810	22
9		叢山(みのやま)	1	2	親鼻駅	155	叢山	587	和銅黒谷	175	2:45	6	461	439	12
10		武甲山	2	3	一の鳥居	525	武甲山	1295	浦山口駅	250	5:15	9.5	851	1126	21
11		和名倉山(1泊2日)	3	5	将監峠登山口	1280	和名倉山	2036	埼玉大山寮	568	12:00	25.5	1881	2596	49
12		熊倉山	3	4	武州日野駅	285	熊倉山	1427	白久駅	300	7:10	12.5	1323	1313	31
13		鐘撞堂山	1	1	桜沢駅	223	鐘撞堂山	330	波久礼駅	115	3:30	6.5	416	398	12
14		横隈山(よこがいさん)	1	1	野上駅	140	横隈山	594	更木バス停	300	4:20	10.5	657	497	18
15		宝登山	1	1	野上駅	140	宝登山	497	長瀬駅	140	3:35	8.5	469	469	14
16		破風山(はっぶさん)	2	1	秩父華厳前バス停	300	破風山	627	秩父温泉前バス停	205	3:20	6.5	510	580	13
17		城峰山	1	1	西門平バス停	500	城峰山	1038	西門平バス停	500	3:10	3.2	680	680	14
18		皇鈴山～登谷山	1	3	打出バス停	180	登谷山	668	波久礼駅	115	6:15	6	877	918	24
19		大霧山	1	2	橋場バス停	190	大霧山	577	白石車庫バス停	353	3:55	9.1	606	611	15
20		笠山～堂平山	1	3	皆谷バス停	216	堂平山	976	白石車庫バス停	353	4:45	10.5	923	785	21
21	奥武蔵	金勝山～官ノ倉山	1	3	東武竹沢駅	120	官ノ倉山	344	小川町駅	95	4	12	807	782	19
22		仙元山	1	2	小川町駅	95	仙元山	299	小川町駅	95	3:30	9.5	366	366	13
23		大高取山	1	1	越生駅	66	大高取山	376	越生駅	66	4:45	12.5	574	574	19
24		丸山	1	3	芦ヶ久保駅	317	丸山	960	金昌寺	220	5	12	889	986	22
25		武川岳～二子山	2	3	名郷バス停	330	武川岳	1052	芦ヶ久保駅	317	5	10.5	1078	1091	24
26		大持山～子持山	2	4	生川(一ノ鳥居)	520	大持山	1294	生川(一ノ鳥居)	520	6:40	9.5	1164	1160	27
27		伊豆ヶ岳	2	3	正丸駅	300	伊豆ヶ岳	851	吾野駅	185	5:30	12.5	1051	1166	25
28		蕨山	2	3	名郷バス停	326	蕨山	1044	さわらびの湯バス停	253	5:50	8.8	877	949	22
29		棒ノ折山	2	2	わらびの湯バス停	253	棒ノ折山	969	わらびの湯バス停	253	5	8.5	888	888	21
30		大高山～天覚山	1	2	吾野駅	185	天覚山	446	東吾野駅	130	3:55	6.5	541	598	15
31		関八州見晴台	1	2	西吾野	245	関八州見晴台	760	西吾野	245	4:50	10.5	794	794	20
32		越上山(おがみやま)～顔振峠	1	4	東吾野駅	130	越上山	566	黒山バス停	270	5:55	13	987	987	25
33		日和田山～物見山	1	2	日和田山登山口	115	日和田山	305	武蔵横手駅	113	3:20	7.6	504	502	13
34		龍崖山～柏木山	1	2	龍崖山登山口	190	柏木山	303	ユーエイキャスター前	188	3:00	6	483	434	12
35		子ノ権現(子の山)	1	2	小殿バス停	245	子ノ権現(子の山)	630	西吾野	245	4:30	8.1	713	713	17

① 技術度(技術的難易度)・・・5段階評価(数字が大きくなるほど難易度が増す) 体力度・・・10段階評価(数字が大きくなるほど体力度が増す)

② 定数・・・コースタイム(時間)×1.8+ルート全長(km)×0.3+累計登り標高差(km)×10.0+累計下り標高差(km)×0.6

③ 主な調べ・・・ **A** 分県登山ガイド 埼玉県の山(山と溪谷社) **B** 奥武蔵・秩父500km 佐々木亨(山と溪谷社) **C** ヤマップ

2025.7.15 吉本